

Test Amslera

Aby wykonać test Amslera:

1. Trzymaj test w takiej odległości od oczu, w jakiej trzymasz książkę.
2. Jeśli używasz do czytania okularów – załóż je.
3. Zastłoń jedno oko, a drugim patrz w czarny punkt na środku siatki.
4. Skoncentruj wzrok tylko na środkowym punkcie i nie odwracając od niego wzroku, oceń czy linie dookoła są proste, a kwadraty mają taką samą wielkość.
5. Zrób to samo drugim okiem.
6. Jeżeli widziane przez Ciebie linie siatki są krzywe, kwadraty falują lub w którymkolwiek miejscu widzisz plamy – natychmiast zgłoś to swojemu lekarzowi.
7. Zaznacz zmiany na kartce.

